

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО 4 день

19.12.24

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ	320	38,73	20	29	40	480
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,89	0	0	22	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Йогурт питьевой	100					
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>26,90</b>	<b>31,20</b>	<b>124,30</b>	<b>867,70</b>

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат из белокочанной капусты		60/100	1,00/1,40	3,00/5,10	5,40/8,90	52,70/87,70
Суп картофельный с бобовыми	200/250		10,00/12,50	9,10/11,40	14,00/17,50	171,70/214,80
Плов из птицы	200/300		14,90/22,50	21,50/32,20	38,20/57,30	393,30/590,00
Чай с сахаром	200		0,20		14,10	56,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
Апельсин		150	1	0	11	57
			<b>31,40/42,90</b>	<b>34,00/49,10</b>	<b>106,80/133,90</b>	<b>839,70/1171,50</b>
<b>Всего за день</b>			<b>58,30/69,80</b>	<b>65,20/80,80</b>	<b>231,10/258,20</b>	<b>1707,40/2032,20</b>

Повар

Р.Ю.Тлявмуратова