



С.П. Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО, РП 1 день

16.12.24

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,52	8	9	37	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Апельсин	150	29,25	1	0	11	57
Итого за день			16	13	87	533

Обед 1-4, 5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат «Свеколка»		60/100	1,00/1,70	6,00/10,1	9,4/15,8	96,4/160,9
Щи из свежей капусты с капустой, картофелем		200/250	6,90/8,60	8,7/11,10	6,5/8,3	128,9/160,1
Жаркое по-домашнему		240/300	15,50/19,30	19,1/23,9	20,70/26,	305,60/381,8
Чай с сахаром и лимоном		200	0,30		14,30	58,40
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
			29,00/35,20	34,2/45,5	86,0/99,50	755,1/928,0
Всего за день			49,60/55,80	48,0/59,3	179,5/193,	1329,1/1502,0

Повар: *Тлявмуратова* Р.Ю.Тлявмуратова