



С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО, РП 1 день

16.12.24

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,52	8	9	37	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Апельсин	150	29,25	1	0	11	57
Итого за день			16	13	87	533

Повар: *Г.Я. Катабекова*

Г.Я. Катабекова