



Утверждаю  
С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС,РП 10 день

13.12

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Нагетсы из мяса птицы с соусом	120	12,53	7	8	33	220
Картофельное пюре	200	13,17	3	4	22	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>11</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>509</b>

Обед для детей с ОВЗ 1-4 , 5-11 классы

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Морковь тертая		60/100	0,60/1,40	1,20/2,10	4,50/7,50	32,40/54,00
Рассольник ленинградский		200/250	7,30/12,50	8,80/11,40	12,40/17,50	153,70/214,80
Жаркое по-домашнему		240/300	15,50/19,30	19,10/23,90	20,70/26,00	305,60/381,80
Компот из смеси сухфруктов		200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
			<b>29,70/34,70</b>	<b>29,70/37,70</b>	<b>114,70/125,80</b>	<b>835,70/860,30</b>
<b>Всего за день</b>			<b>44,10/49,10</b>	<b>42,70/50,70</b>	<b>199,50/165,60</b>	<b>1345,50/1482,10</b>

Повар

Р.Ю.Тлявмуратова