



Утверждаю
С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС,СВО,РП 10 день

13.

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Нагетсы из мяса птицы с соусом	120	12,53	7	8	33	220
Картофельное пюре	200	13,17	3	4	22	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11	13	85	509

Повар

Катабекова Г.Я.