

Утверждаю

Директор школы *ЗК* С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС,СВО,РП 3 день

20.11.24

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Фрикассе из курицы	90	42,09	13	9	2	132
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
Рис припущенный	150	8,97	4	9	2	193
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22	14	93	573

Повар

Гатабекова

Катабекова Г.Я.