

**по организации качественного горячего питания учащихся
МОБУ СОШ д.Идельбаково на 2024-2025 год**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МОБУ СОШ д.Идельбаково, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОБУ СОШ д.Идельбаково - увеличение охвата горячим питанием до 100%; - Снижение числа заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2024-2025 год
Основные направления	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Оснащение столовой современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; 5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	<p>Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %; - усовершенствовать материально-техническую базу столовой; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у учащихся.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2023-2024 год (далее Дорожная карта) разработана на основе: Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

- Распоряжения Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;

III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся школы на 2024-2025 год

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по мнению взрослых и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- качество школьного питания: причинами отказа от питания в столовой названы: вкусовые качества подаваемых блюд, или, другими словами, невкусная еда; холодная еда;
- нехватка времени на переменах для посещения буфета;
- морально устаревшее материально-техническое состояние столовой;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьной столовой и была разработана Дорожная карта по организации качественного горячего питания учащихся школы на 2024-2025 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по организации качественного горячего питания учащихся школы на 2024-2025 год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Ниязгулова Л.З., заместитель директора по ВР	Справка
2	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Директор	Приказ
3	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Директор	Приказы
4	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Директор заместитель директора по ВР	Протоколы
5	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	заместитель директора по ИТ, ответственный за размещение информации на официальном сайте	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	председатель общешкольного родительского комитета	Протоколы
10.	Оформление информационного стенда в школьной столовой «Здоровое питание», «Меню»	ежемесячно	заместитель директора по ВР завхоз школы	

2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием столовой				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Завхоз школы	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования	ежегодно	Завхоз школы	Заявка в РОО
3.	Косметический ремонт помещения Ремонт и окраска стен	Ежегодно	Завхоз школы	
4.	Замена и покупка недостающей мебели: скамейки, столы	2024-2025	Завхоз школы	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Медсестра Завхоз школы	Журнал бракеража Акты
2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	ежегодно	Директор	Удостоверение
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	заместитель директора по ВР	Анкеты
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	заместитель директора по ВР	Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	медсестра	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2024-2025 годы	заместитель директора по ВР	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание»	2024-2025	Завхоз и заместитель директора по ВР	
3.	Эстетическое оформление столовой	ежегодно	Завхоз и заместитель директора по ВР	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	В течение года	заместитель директора по ВР, учитель ИЗО, классные руководители 1-11 классов	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	В течение года	заместитель директора по ВР классные руководители	