

Утверждаю

Директор школы *ЗН* С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС,СВО,РП 9 день

*14.11.24.*

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ с котлетой и соусом	200	46,02	21	28	60	544
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,06	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Вафли(ММС,СВО)						
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>25</b>	<b>28</b>	<b>94</b>	<b>720</b>

Обед для детей с ОВЗ 1-4, 5-11 классы

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Салат из белокочанной капусты		60/100	1,00/1,40	3,00/5,10	5,40/8,90	52,70/87,70
Суп картофельный с бобовыми		200/250	10,00/12,50	9,10/11,40	14,00/17,50	171,70/214,80
Гречка		150/180	4,30/5,40	5,00/6,10	18,70/23,70	133,50/166,70
Гуляш		90/100	12,80/14,30	15,70/17,40	2,80/3,10	195,60/217,30
Чай с сахаром		200	0,20		14,10	56,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
			<b>33,60/39,10</b>	<b>33,20/40,30</b>	<b>90,10/102,3</b>	<b>775,50/959,50</b>
<b>Всего за день</b>			<b>60,50/66,10</b>	<b>63,30/70,10</b>	<b>226,80/248,10</b>	<b>1684,50/1813,90</b>

Повар

Р.Ю.Тлявмуратова