

Утверждаю

Директор школы *З.Н.* С.П.Закирова

Меню 1-4 классы, СВО, ММС, РП 8 день

23.10.24

| Наименование блюда | Выход | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| КАША "ДРУЖБА" | 200 | 11,73 | 4 | 8 | 22 | 167 |
| КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | 11,66 | 0 | 0 | 17 | 69 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 4,90 | 6 | 0 | 35 | 166 |
| Апельсин | 150 | 29,25 | 1 | 0 | 11 | 57 |
| Пряники (ММС, СВО) | | | | | | |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 9 | 8 | 75 | 411 |

Меню для детей с ОВЗ 8 день

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Салат «Свеколка» | | 60/100 | 1,00/1,70 | 6,00/10,10 | 9,40/15,80 | 96,40/160,90 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | | 200/250 | 6,90/8,60 | 8,70/11,70 | 6,50/8,00 | 128,90/159,70 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | | 100 | 10,90 | 7,90 | 2,40 | 119,70 |
| Рис отварной | | 180 | 4,30 | 7,10 | 43,80 | 250,70 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | | | 21,80 | 86,20 |
| Хлеб пшеничный | | 70 | 5,30 | 0,40 | 35,10 | 165,80 |
| | | | 29,40/41,50 | 30,30/40,80 | 139,20/252,00 | 939,70/1533,80 |
| Всего за день | | | 31,80/43,90 | 36,80/47,30 | 147,10/259,90 | 1035,00/1629,10 |

Повар

Р.Ю.

Р.Ю.Тлявмуратова