

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО 4 день

03.10.24

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ	320	38,73	20	29	40	480
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,89	0	0	22	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Пряники (ММС, СВО)						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26,90	31,20	124,30	867,70

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат из белокочанной капусты		60/100	1,00/1,40	3,00/5,10	5,40/8,90	52,70/87,70
Суп картофельный с бобовыми		200/250	10,00/12,50	9,10/11,40	14,00/17,50	171,70/214,80
Плов из птицы		200/300	14,90/22,50	21,50/32,20	38,20/57,30	393,30/590,00
Чай с сахаром		200	0,20		14,10	56,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
Апельсин		150	1	0	11	57
			31,40/42,90	34,00/49,10	106,80/133,90	839,70/1171,50
Всего за день			58,30/69,80	65,20/80,80	231,10/258,20	1707,40/2032,20

Повар  Р.Ю.Тлявмуратова