

Утверждаю

Директор школы *З* С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС,СВО,РП 3 день

*02.10.24*

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМ И РИСОМ	250	51,06	17	13	38	557
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>22</b>	<b>14</b>	<b>93</b>	<b>806</b>

Повар *Гамов* Катабекова Г.Я.