

Утверждаю

Директор школы *Зол* С.П.Закирова

Меню 1-4 классы, СВО, ММС, РП 8 день

*25.09.24*

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША "ДРУЖБА"	200	11,73	4	8	22	167
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,90	6	0	35	166
Апельсин	150	29,25	1	0	11	57
Пряники (ММС, СВО)						
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>9</b>	<b>8</b>	<b>75</b>	<b>411</b>

Меню для детей с ОВЗ 8 день

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат «Свеколка»		60/100	1,00/1,70	6,00/10,10	9,40/15,80	96,40/160,90
Щи из свежей капусты с картофелем		200/250	6,90/8,60	8,70/11,70	6,50/8,00	128,90/159,70
Рыба, тушеная в томате с овощами		100	10,90	7,90	2,40	119,70
Рис отварной		180	4,30	7,10	43,80	250,70
Компот из смеси сухофруктов		200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
			<b>29,40/41,50</b>	<b>30,30/40,80</b>	<b>139,20/252,00</b>	<b>939,70/1533,80</b>
<b>Всего за день</b>			<b>31,80/43,90</b>	<b>36,80/47,30</b>	<b>147,10/259,90</b>	<b>1035,00/1629,10</b>

Повар

*Тлявмуратова*

Р.Ю.Тлявмуратова