



Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС,СВО,РП 5 день

20.09.24

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
ГУЛЯШ с картофельным пюре	300	43,07	17	21	25	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Сок	200	20,69	1	0	20	92
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>22</b>	<b>21</b>	<b>84</b>	<b>620</b>

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Морковь тертая		60/100	0,60/1,0	1,20/2,10	4,50/7,50	32,40/54,00
Рассольник ленинградский		250	9,10	11,30	15,40	192,50
Рыба тушенная с овощами		100	10,90	7,90	2,40	119,70
Рис отварной		180	4,30	7,10	43,80	250,70
Компот из смеси сухофруктов		200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
			<b>28,40/30,60</b>	<b>25,40/28,80</b>	<b>120,00/126,00</b>	<b>808,50/868,90</b>
<b>Всего за день</b>			<b>54,00/56,20</b>	<b>49,40/52,80</b>	<b>197,90/203,90</b>	<b>1442,60/1503,00</b>

Повар

*Тлявмуратова*

Р.Ю.Тлявмуратова