

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО, РП 2 день

17.09.24

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	200	34,82	15	26	18	352
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,06	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СОК	200	20,69	1	0	20	92
Итого за день			<b>20</b>	<b>26</b>	<b>77,30</b>	<b>621,00</b>

Обед 1-4, 5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат «Степной»		60/100	0,90/1,40	6,10/10,10	4,50/7,60	77,00/128,6
Борщ с картофелем		200/250	7,10/8,8	8,80/11,10	11,70/14,50	149,40/186,80
Макаронные изделия отварные		150/200	5,30/7,00	4,50/5,90	32,50/43,50	187,30/249,40
Гуляш		90/100	12,80/14,3 0	15,70/17,4 0	2,80/3,10	195,60/217,3
Компот из смеси сухофруктов		200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный	70		<b>5,30</b>	<b>0,40</b>	<b>35,10</b>	<b>165,80</b>
яблоко	150		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>62</b>
			<b>31,40/37,8 0</b>	<b>35,50/45,9 0</b>	<b>108,40/138, 6</b>	<b>861,30/1096,1</b>
Всего за день			<b>51,30/57,7 0</b>	<b>62,10/72,5 0</b>	<b>185,70/215, 9</b>	<b>1482,30/171,1</b>

Повар



Р.Ю.Глявмуратова