

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО,РП 4 день

02.05.24

Наименование блюда	Выход		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
				Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ	320		38,73	20	29	40	480
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		5,89	0	0	22	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,50	4	0	25	118
Пряники (ММС,СВО)							
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				26,90	31,20	124,30	867,70

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Салат из белокочанной капусты		60/100	1,00/1,40	3,00/5,10	5,40/8,90	52,70/87,70
Суп картофельный с бобовыми		200/250	10,00/12,50	9,10/11,40	14,00/17,50	171,70/214,80
Плов из птицы		200/300	14,90/22,50	21,50/32,20	38,20/57,30	393,30/590,00
Чай с сахаром		200	0,20		14,10	56,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
Апельсин		150	1	0	11	57
			31,40/42,90	34,00/49,10	106,80/133,90	839,70/1171,50
Всего за день			58,30/69,80	65,20/80,80	231,10/258,20	1707,40/2032,20

Повар



М.З.Давлетбакова