

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС ,РП 1 день

15.04.24

| Наименование<br>блюда     | Выход | Цена  | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|---------------------------|-------|-------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                           |       |       | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| КАША<br>ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ | 200   | 12,52 | 8                 | 9      | 37         | 249                             |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ          | 200   | 2,26  | 0                 | 0      | 14         | 56                              |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ         | 50    | 3,50  | 4                 | 0      | 25         | 118                             |
| СЫР<br>(ПОРЦИЯМИ)         | 15    | 10,73 | 3                 | 4      | 0          | 53                              |
| Апельсин                  | 150   | 29,25 | 1                 | 0      | 11         | 57                              |
| Итого за день             |       |       | 16                | 13     | 87         | 533                             |

Повар

Катабекова Г.Я.

Катабекова Г.Я.