

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО 4 день

04.04.24

| Наименование блюда             | Выход | Цена  | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                                |       |       | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С<br>КОТЛЕТОЙ   | 320   | 38,73 | 20                | 29     | 40         | 480                             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 5,89  | 0                 | 0      | 22         | 86                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,50  | 4                 | 0      | 25         | 118                             |
| Пряники (ММС,СВО)              |       |       |                   |        |            |                                 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                 |       |       | 26,90             | 31,20  | 124,30     | 867,70                          |

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

| Наименование<br>блюда               | Выход    |         | Химический состав |             |               | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|-------------------------------------|----------|---------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
|                                     | Брутто,г | Нетто,г | Белки,г           | Жиры,г      | Углеводы,г    |                                 |
| Салат из<br>белокочанной<br>капусты |          | 60/100  | 1,00/1,40         | 3,00/5,10   | 5,40/8,90     | 52,70/87,70                     |
| Суп<br>картофельный<br>с бобовыми   |          | 200/250 | 10,00/12,50       | 9,10/11,40  | 14,00/17,50   | 171,70/214,80                   |
| Плов из птицы                       |          | 200/300 | 14,90/22,50       | 21,50/32,20 | 38,20/57,30   | 393,30/590,00                   |
| Чай с сахаром                       |          | 200     | 0,20              |             | 14,10         | 56,20                           |
| Хлеб<br>пшеничный                   |          | 70      | 5,30              | 0,40        | 35,10         | 165,80                          |
| Апельсин                            |          | 150     | 1                 | 0           | 11            | 57                              |
|                                     |          |         | 31,40/42,90       | 34,00/49,10 | 106,80/133,90 | 839,70/1171,50                  |
| Всего за день                       |          |         | 58,30/69,80       | 65,20/80,80 | 231,10/258,20 | 1707,40/2032,20                 |

Завтрак РП

| Наименование блюда             | Выход    |         | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------------|----------|---------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                                | Брутто,г | Нетто,г | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ          |          | 200     | 5,70              | 6,70   | 25,00      | 178,10                          |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ<br>ПТИЦЫ  |          | 90      | 14,20             | 20,10  | 13,10      | 278,10                          |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                  |          | 30      | 0,20              | 1,70   | 1,80       | 23,90                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ |          | 200     |                   |        | 21,80      | 86,20                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 |          | 50      | 3,80              | 0,30   | 25,10      | 118,40                          |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                 |          |         | 23,90             | 13,80  | 86,80      | 684,70                          |

Повар



М.З.Давлетбакова