

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО 2 день

19.03.24

| Наименование<br>блюда                      | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                            |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ПТИЦА,<br>ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ | 200   | 34,82 | 15                | 26      | 18          | 352                              |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ              | 200   | 4,06  | 0                 | 0       | 14          | 58                               |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| СОК                                        | 200   | 20,69 | 1                 | 0       | 20          | 92                               |
| Итого за день                              |       |       | 20                | 26      | 77,30       | 621,00                           |

Обед 1-4, 5-11 классы для детей с ОВЗ

| Наименование<br>блюда             | Выход     |          | Химический состав |             |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|----------------------------------|
|                                   | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                                  |
| Салат<br>«Степной»                | 60/100    |          | 0,90/1,40         | 6,10/10,10  | 4,50/7,60    | 77,00/128,6                      |
| Борщ с<br>картофелем              | 200/250   |          | 7,10/8,8          | 8,80/11,10  | 11,70/14,50  | 149,40/186,80                    |
| Макаронные<br>изделия<br>отварные | 150/200   |          | 5,30/7,00         | 4,50/5,90   | 32,50/43,50  | 187,30/249,40                    |
| Гуляш                             | 90/100    |          | 12,80/14,30       | 15,70/17,40 | 2,80/3,10    | 195,60/217,3                     |
| Компот из<br>смеси<br>сухофруктов | 200       |          |                   |             | 21,80        | 86,20                            |
| Хлеб<br>пшеничный                 | 70        |          | 5,30              | 0,40        | 35,10        | 165,80                           |
| яблоко                            | 150       |          | 1                 | 1           | 13           | 62                               |
|                                   |           |          | 31,40/37,80       | 35,50/45,90 | 108,40/138,6 | 861,30/1096,1                    |
| Всего за день                     |           |          | 51,30/57,70       | 62,10/72,50 | 185,70/215,9 | 1482,30/171,1                    |

Завтрак РП

| Наименование<br>блюда                      | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ПТИЦА,<br>ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ |           | 200      | 14,80             | 26,10   | 17,70       | 352,20                           |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ              |           | 200      | 0,30              |         | 14,30       | 58,40                            |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                          |           | 50       | 3,80              | 0,30    | 25,10       | 118,40                           |
| Итого за день                              |           |          | 18,90             | 26,40   | 57,10       | 529,00                           |

Повар

М.З.Давлетбакова