

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС, СВО 4 день

07.03.24

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
		Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С КОТЛЕТОЙ	320	38,73	20	29	40	480
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,89	0	0	22	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Пряники (ММС,СВО)						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26,90	31,20	124,30	867,70

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Салат из белокочанной капусты		60/100	1,00/1,40	3,00/5,10	5,40/8,90	52,70/87,70
Суп картофельный с бобовыми		200/250	10,00/12,50	9,10/11,40	14,00/17,50	171,70/214,80
Плов из птицы		200/300	14,90/22,50	21,50/32,20	38,20/57,30	393,30/590,00
Чай с сахаром		200	0,20		14,10	56,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
Апельсин		150	1	0	11	57
			31,40/42,90	34,00/49,10	106,80/133,90	839,70/1171,50
Всего за день			58,30/69,80	65,20/80,80	231,10/258,20	1707,40/2032,20

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		200	5,70	6,70	25,00	178,10
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	14,20	20,10	13,10	278,10
СОУС ТОМАТНЫЙ		30	0,20	1,70	1,80	23,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,80	0,30	25,10	118,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,90	13,80	86,80	684,70

Повар



М.З.Давлетбакова