

Утверждаю  
Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день

01.03.24

| Наименование блюда | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                    |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200   | 12,53 | 7                 | 8       | 33          | 220                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ      | 200   | 2,26  | 0                 | 0       | 14          | 56                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)     | 15    | 10,73 | 3                 | 4       | 0           | 53                               |
| Яблоко             | 150   | 18,00 | 1                 | 1       | 13          | 62                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:     |       |       | 11                | 13      | 85          | 509                              |

Повар  Ильина Л.М.