

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС ,СВО2 день

06.02.2024

| Наименование<br>блюда                      | Выход | Цена  | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                                            |       |       | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| ПТИЦА,<br>ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ | 200   | 34,82 | 15                | 26     | 18         | 352                             |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ              | 200   | 4,06  | 0                 | 0      | 14         | 58                              |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50    | 3,50  | 4                 | 0      | 25         | 118                             |
| СОК                                        | 200   | 20,69 | 1                 | 0      | 20         | 92                              |
| Итого за день                              |       |       | 20                | 26     | 77,30      | 621,00                          |

Завтрак РП

| Наименование<br>блюда                      | Выход    |         | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------------------------|----------|---------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                                            | Брутто,г | Нетто,г | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| ПТИЦА,<br>ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ |          | 200     | 14,80             | 26,10  | 17,70      | 352,20                          |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ              |          | 200     | 0,30              |        | 14,30      | 58,40                           |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                          |          | 50      | 3,80              | 0,30   | 25,10      | 118,40                          |
| Итого за день                              |          |         | 18,90             | 26,40  | 57,10      | 529,00                          |

Повар

Катабекова Г.Я.