

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 6 день

29.01.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	45,77	21	24	17	350
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,72	0	0	14	69
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, масло порциями	60	10,80	4	8	25	180
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26	33	69	661

Обед 1-4, 5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Винегрет овощной	60/100		0,60/0,80	6,10/10,10	3,20/5,20	69,10/115,40
Суп крестьянский с крупой	200/250		7,10/8,80	9,50/11,90	10,50/13,00	150,30/188,10
Каша перловая рассыпчатая	150/180		4,30/5,10	4,90/5,90	29,50/35,50	175,80/210,80
Гуляш	90/100		12,80/14,30	15,70/17,40	2,80/3,10	195,60/217,30
Компот из смеси сухофруктов	200				21,80	86,20
Хлеб пшеничный	70		5,30	0,40	35,10	165,80
			31,10/34,30	36,80/45,70	123,10/113,70	934,80/1068,80
Всего за день			58,90/63,10	71,30/80,40	241,30/252,50	1821,50/1962,30

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	45,77	21	24	17	350
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,72	0	0	14	69
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, масло порциями	60	10,80	4	8	25	180
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26	33	69	661

Повар

М.З.Давлетбакова