

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 5 день

26.07.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГУЛЯШ с картофельным пюре	300	43,07	17	21	25	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Сок	200	20,69	1	0	20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22	21	84	620

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Морковь тертая		60/100	0,60/1,0	1,20/2,10	4,50/7,50	32,40/54,00
Рассольник ленинградский		250	9,10	11,30	15,40	192,50
Рыба тушеная с овощами		100	10,90	7,90	2,40	119,70
Рис отварной		180	4,30	7,10	43,80	250,70
Компот из смеси сухофруктов		200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
Всего за день			28,40/30,60 54,00/56,20	25,40/28,80 49,40/52,80	120,00/126,00 197,90/203,90	808,50/868,90 1442,60/1503,00

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГУЛЯШ с картофельным пюре	300	43,07	17	21	25	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21	21	64	528

Повар

М.З.Давлетбакова