



Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 3 день

27.12.2023

| Наименование блюда                             | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В<br>ТОМАТЕ С ОВОЩАМ И<br>РИСОМ | 250   | 51,06 | 17                | 13      | 38          | 557                              |
| КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                   | 200   | 11,66 | 0                 | 0       | 17          | 69                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| Яблоко                                         | 150   | 18,00 | 1                 | 0,1     | 13          | 62                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |       |       | 22                | 14      | 93          | 806                              |

Повар

Ильина Л.М.