

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Меню 1-4 классы 8 день

20.12.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША "ДРУЖБА"	200	11,73	4	8	22	167
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,90	6	0	35	166
Апельсин	150	29,25	1	0	11	57
Пряники (ММС,СВО)						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9	8	75	411

Меню для детей с ОВЗ 8 день

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Салат «Свеколка»	60/100		1,00/1,70	6,00/10,10	9,40/15,80	96,40/160,90
Щи из свежей капусты с картофелем	200/250		6,90/8,60	8,70/11,70	6,50/8,00	128,90/159,70
Рыба,тушеная в томате с овощами	100		10,90	7,90	2,40	119,70
Рис отварной	180		4,30	7,10	43,80	250,70
Компот из смеси сухофруктов	200				21,80	86,20
Хлеб пшеничный	70		5,30	0,40	35,10	165,80
			29,40/41,50	30,30/40,80	139,20/252,00	939,70/1533,80
Всего за день			31,80/43,90	36,80/47,30	147,10/259,90	1035,00/1629,10

Меню РП 8 день

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
КАША "ДРУЖБА"	200	11,73	4	8	22	167
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8	8	64	354

Повар

М.З.Давлетбакова