

Утверждаю

Директор школы С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 2 день

12.12.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	34,82	15	26	18	352
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,06	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СОК	200	20,69	1	0	20	92
Итого за день			20	26	77,30	621,00

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		200	14,80	26,10	17,70	352,20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за день			18,90	26,40	57,10	529,00

Повар

Катабекова Г.Я.