

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 1 день

11.12.2023

| Наименование<br>блюда     | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                           |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| КАША<br>ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ | 200   | 12,52 | 8                 | 9       | 37          | 249                              |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ          | 200   | 2,26  | 0                 | 0       | 14          | 56                               |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ         | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| СЫР<br>(ПОРЦИЯМИ)         | 15    | 10,73 | 3                 | 4       | 0           | 53                               |
| Апельсин                  | 150   | 29,25 | 1                 | 0       | 11          | 57                               |
| Итого за день             |       |       | 16                | 13      | 87          | 533                              |

Повар

Ильина Л.М.