

Утверждаю

Директор школы С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 7 день

05.12.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	31,24	15	22	38	393
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,89	0	0	22	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
ПЕЧЕНЬЕ	50	9,50	4	5	37	209
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23	27	122	806

Обед для детей с ОВЗ 1-4, 5-11 классы

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат «Степной»	60/100		0,90/1,40	6,10/10,10	4,50/7,60	77,00/128,60
Борщ с картофелем	200/250		7,10/8,80	8,60/11,10	11,70/14,50	149,40/186,60
Макаронные изделия отварные	150		5,00	4,50	32,60	126,80
Котлеты рубленные из мяса птицы	90/100		14,20/15,80	20,10/22,20	13,10/14,60	278,10/308,60
Соус томатный	30		0,20	1,70	1,80	23,90
Чай с сахаром и лимоном	200		0,30	0	14,30	58,40
Хлеб пшеничный	70		5,30	0,40	35,10	165,80
			33,30/32,00	41,60/50,10	113,40/128,30	939,40/955,1
Всего за день			55,80/60,10	68,30/76,80	235,40/220,60	1745,80/1761,5

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	31,24	15	22	38	393
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,89	0	0	22	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19	13	85	597

Повар

М.З.Давлетбакова