

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 3 день

29.11.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМ И РИСОМ	250	51,06	17	13	38	557
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22	14	93	806

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМ И РИСОМ	250	51,06	17	13	38	557
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21	13	80	744

Повар

Катабекова Г.Я.