

Директор школы *Ж* С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 1 день

27.11.2023

| Наименование    | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                 |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Хлеб            | 200   | 12,52 | 8                 | 9       | 37          | 249                              |
| Молоко          | 200   | 2,26  | 0                 | 0       | 14          | 56                               |
| Масло сливочное | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| Сметана (10%)   | 15    | 10,73 | 3                 | 4       | 0           | 53                               |
| Сыр             | 150   | 29,25 | 1                 | 0       | 11          | 57                               |
| Итого за день   |       |       | 16                | 13      | 87          | 533                              |

Завтрак РП

| Наименование    | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Хлеб            |           | 200      | 7,60              | 8,70    | 36,70       | 249,30                           |
| Молоко          |           | 200      | 0,20              |         | 14,10       | 56,20                            |
| Масло сливочное |           | 50       | 3,80              | 0,30    | 25,10       | 118,40                           |
| Сметана (10%)   |           | 15       | 3,40              | 4,30    |             | 53,00                            |
| Сыр             |           | 150      | 1,20              | 0,30    | 10,70       | 56,80                            |
| Итого за день   |           |          | 15,00             | 13,30   | 75,90       | 436,90                           |

Пед. *Катабекова* Катабекова Г.Я.