

Директор школы

Утверждаю

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день

24.10.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,53	7	8	33	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11	13	85	509

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,53	7	8	33	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10	12	85	447

Повар

Катабекова Г.Я.