

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 9 день

23.11.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ с котлетой и соусом	200	46,02	21	28	60	544
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,06	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25	28	94	720

Обед для детей с ОВЗ 1-4, 5-11 классы

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат из белокочанной капусты	60/100		1,00/1,40	3,00/5,10	5,40/8,90	52,70/87,70
Суп картофельный с бобовыми	200/250		10,00/12,50	9,10/11,40	14,00/17,50	171,70/214,80
Гречка	150/180		4,30/5,40	5,00/6,10	18,70/23,70	133,50/166,70
Гуляш	90/100		12,80/14,30	15,70/17,40	2,80/3,10	195,60/217,30
Чай с сахаром	200		0,20		14,10	56,20
Хлеб пшеничный	70		5,30	0,40	35,10	165,80
			33,60/39,10	33,20/40,30	90,10/102,3	775,50/959,50
Всего за день			60,50/66,10	63,30/70,10	226,80/248,10	1684,50/1813,90

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ с котлетой и соусом	200	46,02	21	28	60	544
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,06	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25	28	94	720

Повар



М.З.Давлетбаева