

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 7 день

27.11.2023

| Наименование блюда             | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200   | 31,24 | 15                | 22      | 38          | 393                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 5,89  | 0                 | 0       | 22          | 86                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 50    | 9,50  | 4                 | 5       | 37          | 209                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                 |       |       | 23                | 27      | 122         | 806                              |

Завтрак РП

| Наименование блюда             | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200   | 31,24 | 15                | 22      | 38          | 393                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 5,89  | 0                 | 0       | 22          | 86                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                 |       |       | 19                | 18      | 85          | 597                              |

Повар

Катабекова Г.Я.