

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 6 день

20.11.2023

| Наименование блюда                | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                   |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ           | 200   | 45,77 | 21                | 24      | 17          | 350                              |
| НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ     | 200   | 9,72  | 0                 | 0       | 14          | 69                               |
| Яблоко                            | 150   | 18,00 | 1                 | 1       | 13          | 62                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,<br>масло порциями | 60    | 10,80 | 4                 | 8       | 25          | 180                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                    |       |       | 26                | 33      | 69          | 661                              |

Завтрак РП

| Наименование блюда                | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                   |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ           | 200   | 45,77 | 21                | 24      | 17          | 350                              |
| НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ     | 200   | 9,72  | 0                 | 0       | 14          | 69                               |
| Яблоко                            | 150   | 18,00 | 1                 | 1       | 13          | 62                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,<br>масло порциями | 60    | 10,80 | 4                 | 8       | 25          | 180                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                    |       |       | 26                | 33      | 69          | 661                              |

Повар  Катабекова Г.Я.