

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 6 день

20.11.2023

| Наименование блюда                | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                   |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 200   | 45,77 | 21                | 24      | 17          | 350                              |
| НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ     | 200   | 9,72  | 0                 | 0       | 14          | 69                               |
| Яблоко                            | 150   | 18,00 | 1                 | 1       | 13          | 62                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,<br>масло порциями | 60    | 10,80 | 4                 | 8       | 25          | 180                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                    |       |       | 26                | 33      | 69          | 661                              |

Обед 1-4, 5-11 классы для детей с ОВЗ

| Наименование<br>блюда             | Выход     |          | Химический состав |             |               | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|
|                                   | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г   |                                  |
| Винегрет<br>овощной               | 60/100    |          | 0,60/0,80         | 6,10/10,10  | 3,20/5,20     | 69,10/115,40                     |
| Суп<br>крестьянский с<br>крупой   | 200/250   |          | 7,10/8,80         | 9,50/11,90  | 10,50/13,00   | 150,30/188,10                    |
| Каша перловая<br>рассыпчатая      | 150/180   |          | 4,30/5,10         | 4,90/5,90   | 29,50/35,50   | * 175,80/210,80                  |
| Гуляш                             | 90/100    |          | 12,80/14,30       | 15,70/17,40 | 2,80/3,10     | 195,60/217,30                    |
| Компот из<br>смеси<br>сухофруктов | 200       |          |                   |             | 21,80         | 86,20                            |
| Хлеб<br>пшеничный                 | 70        |          | 5,30              | 0,40        | 35,10         | 165,80                           |
|                                   |           |          | 31,10/34,30       | 36,80/45,70 | 123,10/113,70 | 934,80/1068,80                   |
| Всего за день                     |           |          | 58,90/63,10       | 71,30/80,40 | 241,30/252,50 | 1821,50/1962,30                  |

Завтрак РП

| Наименование блюда                | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                   |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 200   | 45,77 | 21                | 24      | 17          | 350                              |
| НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ     | 200   | 9,72  | 0                 | 0       | 14          | 69                               |
| Яблоко                            | 150   | 18,00 | 1                 | 1       | 13          | 62                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,<br>масло порциями | 60    | 10,80 | 4                 | 8       | 25          | 180                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                    |       |       | 26                | 33      | 69          | 661                              |

Повар

М.З.Давлетбакова