



Утверждаю  
С.П.Закирова

Директор школы *ЗП*

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день *10.11.2023*

| Наименование блюда | Выход | Цена  | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------|-------|-------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                    |       |       | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200   | 12,53 | 7                 | 8      | 33         | 220                             |
| ЧАЙ С САХАРОМ      | 200   | 2,26  | 0                 | 0      | 14         | 56                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 50    | 3,50  | 4                 | 0      | 25         | 118                             |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)     | 15    | 10,73 | 3                 | 4      | 0          | 53                              |
| Яблоко             | 150   | 18,00 | 1                 | 1      | 13         | 62                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:     |       |       | 11                | 13     | 85         | 509                             |

Повар *Мелоч* Ильина Л.М.