



Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день

| Наименование блюда | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                    |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200   | 12,53 | 7                 | 8       | 33          | 220                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ      | 200   | 2,26  | 0                 | 0       | 14          | 56                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)     | 15    | 10,73 | 3                 | 4       | 0           | 53                               |
| Яблоко             | 150   | 18,00 | 1                 | 1       | 13          | 62                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:     |       |       | 11                | 13      | 85          | 509                              |

Обед для детей с ОВЗ 1-4, 5-11 классы

| Наименование<br>блюда            | Выход     |          | Химический состав |             |               | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|
|                                  | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г   |                                  |
| Морковь<br>тертая                | 60/100    |          | 0,60/1,40         | 1,20/2,10   | 4,50/7,50     | 32,40/54,00                      |
| Рассольник<br>ленинградский      | 200/250   |          | 7,30/12,50        | 8,80/11,40  | 12,40/17,50   | 153,70/214,80                    |
| Жаркое по-<br>домашнему          | 240/300   |          | 15,50/19,30       | 19,10/23,90 | 20,70/26,00   | 305,60/381,80                    |
| Компот из<br>смеси<br>сухфруктов | 200       |          |                   |             | 21,80         | 86,20                            |
| Хлеб<br>пшеничный                | 70        |          | 5,30              | 0,40        | 35,10         | 165,80                           |
|                                  |           |          | 29,70/34,70       | 29,70/37,70 | 114,70/125,80 | 835,70/860,30                    |
| Всего за день                    |           |          | 44,10/49,10       | 42,70/50,70 | 199,50/165,60 | 1345,50/1482,10                  |

Завтрак РП

| Наименование блюда | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                    |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200   | 12,53 | 7                 | 8       | 33          | 220                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ      | 200   | 2,26  | 0                 | 0       | 14          | 56                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)     | 15    | 10,73 | 3                 | 4       | 0           | 53                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:     |       |       | 10                | 12      | 85          | 447                              |

Повар

Давлетбакова М.З.