

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Меню 1-4 классы 8 день

РР. 11. 2023

| Наименование блюда           | Выход | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------------------|----------|-------------|----------------------------------|
|                              |       |       | Белки, г          | Жиры, г  | Углеводы, г |                                  |
| КАША "ДРУЖБА"                | 200   | 11,73 | 4                 | 8        | 22          | 167                              |
| КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200   | 11,66 | 0                 | 0        | 17          | 69                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 70    | 4,90  | 6                 | 0        | 35          | 166                              |
| Апельсин                     | 150   | 29,25 | 1                 | 0        | 11          | 57                               |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |       |       | <b>9</b>          | <b>8</b> | <b>75</b>   | <b>411</b>                       |

Меню для детей с ОВЗ 8 день

| Наименование<br>блюда                   | Выход     |          | Химический состав  |                    |                      | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------|-----------|----------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------------------|
|                                         | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г           | Жиры, г            | Углеводы, г          |                                  |
| Салат<br>«Свеколка»                     | 60/100    |          | 1,00/1,70          | 6,00/10,10         | 9,40/15,80           | 96,40/160,90                     |
| Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем | 200/250   |          | 6,90/8,60          | 8,70/11,70         | 6,50/8,00            | 128,90/159,70                    |
| Рыба, тушеная<br>в томате с<br>овощами  | 100       |          | 10,90              | 7,90               | 2,40                 | 119,70                           |
| Рис отварной                            | 180       |          | 4,30               | 7,10               | 43,80                | 250,70                           |
| Компот из<br>смеси<br>сухофруктов       | 200       |          |                    |                    | 21,80                | 86,20                            |
| Хлеб<br>пшеничный                       | 70        |          | 5,30               | 0,40               | 35,10                | 165,80                           |
|                                         |           |          | <b>29,40/41,50</b> | <b>30,30/40,80</b> | <b>139,20/252,00</b> | <b>939,70/1533,80</b>            |
| <b>Всего за день</b>                    |           |          | <b>31,80/43,90</b> | <b>36,80/47,30</b> | <b>147,10/259,90</b> | <b>1035,00/1629,10</b>           |

Меню РП 8 день

| Наименование блюда           | Выход | Цена  | Химический состав |          |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------------------|----------|-------------|----------------------------------|
|                              |       |       | Белки, г          | Жиры, г  | Углеводы, г |                                  |
| КАША "ДРУЖБА"                | 200   | 11,73 | 4                 | 8        | 22          | 167                              |
| КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200   | 11,66 | 0                 | 0        | 17          | 69                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 50    | 3,50  | 4                 | 0        | 25          | 118                              |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |       |       | <b>8</b>          | <b>8</b> | <b>64</b>   | <b>354</b>                       |

Повар

М.З.Давлетбакова