

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 10 день

27.10.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,53	7	8	33	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11	13	85	509

Обед для детей с ОВЗ 1-4, 5-11 классы

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Морковь тертая		60/100	0,60/1,40	1,20/2,10	4,50/7,50	32,40/54,00
Рассольник ленинградский		200/250	7,30/12,50	8,80/11,40	12,40/17,50	153,70/214,80
Жаркое по- домашнему		240/300	15,50/19,30	19,10/23,90	20,70/26,00	305,60/381,80
Компот из смеси сухфруктов		200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
			29,70/34,70	29,70/37,70	114,70/125,80	835,70/860,30
Всего за день			44,10/49,10	42,70/50,70	199,50/165,60	1345,50/1482,10

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,53	7	8	33	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10	12	85	447

Повар

Давлетбакова М.З.