

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 9 день

26.10.2023

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>с котлетой и соусом | 200   | 46,02 | 21                | 28      | 60          | 544                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ                | 200   | 4,06  | 0                 | 0       | 14          | 58                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                            |       |       | 25                | 28      | 94          | 720                              |

Завтрак РП

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>с котлетой и соусом | 200   | 46,02 | 21                | 28      | 60          | 544                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ                | 200   | 4,06  | 0                 | 0       | 14          | 58                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                            |       |       | 25                | 28      | 94          | 720                              |

Повар

Катабекова Г.Я.