

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 6 день

23.10.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	200	45,77	21	24	17	350
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,72	0	0	14	69
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, масло порциями	60	10,80	4	8	25	180
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26	33	69	661

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	200	45,77	21	24	17	350
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	9,72	0	0	14	69
Яблоко	150	18,00	1	1	13	62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, масло порциями	60	10,80	4	8	25	180
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26	33	69	661

Повар

Катабекова Г.Я.