

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 5 день

06.10.2023

| Наименование блюда        | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                           |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ГУЛЯШ с картофельным пюре | 300   | 43,07 | 17                | 21      | 25          | 354                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ             | 200   | 2,26  | 0                 | 0       | 14          | 56                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| Сок                       | 200   | 20,69 | 1                 | 0       | 20          | 92                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:            |       |       | 22                | 21      | 84          | 620                              |

Завтрак РП

| Наименование блюда        | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                           |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| ГУЛЯШ с картофельным пюре | 300   | 43,07 | 17                | 21      | 25          | 354                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ             | 200   | 2,26  | 0                 | 0       | 14          | 56                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:            |       |       | 21                | 21      | 64          | 528                              |

Повар



Катабекова Г.Я.