

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 2 день

03.10.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	34,82	15	26	18	352
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,06	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СОК	200	20,69	1	0	20	92
Итого за день			20	26	77,30	621,00

Обед 1-4, 5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат «Степной»		60/100	0,90/1,40	6,10/10,10	4,50/7,60	77,00/128,6
Борщ с картофелем		200/250	7,10/8,8	8,80/11,10	11,70/14,50	149,40/186,80
Макаронные изделия отварные		150/200	5,30/7,00	4,50/5,90	32,50/43,50	187,30/249,40
Гуляш		90/100	12,80/14,30	15,70/17,40	2,80/3,10	195,60/217,3
Компот из смеси сухофруктов		200			21,80	86,20
Хлеб пшеничный		70	5,30	0,40	35,10	165,80
яблоко	150		1	1	13	62
			31,40/37,80	35,50/45,90	108,40/138,6	861,30/1096,1
Всего за день			51,30/57,70	62,10/72,50	185,70/215,9	1482,30/171,1

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		200	14,80	26,10	17,70	352,20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за день			18,90	26,40	57,10	529,00

Повар

М.З.Давлетбакова