

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 1 день

02.10.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,52	8	9	37	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,73	3	4	0	53
Апельсин	150	29,25	1	0	11	57
Итого за день			16	13	87	533

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		200	7,60	8,70	36,70	249,30
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,80	0,30	25,10	118,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	3,40	4,30		53,00
фрукты		150	1,20	0,30	10,70	56,80
Итого за день			15,00	13,30	75,90	436,90

Повар

Катабекова Г.Я.