

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 9 день

14.09.2023

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>с котлетой и соусом | 200   | 46,02 | 21                | 28      | 60          | 544                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ                | 200   | 4,06  | 0                 | 0       | 14          | 58                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                            |       |       | 25                | 28      | 94          | 720                              |

Обед для детей с ОВЗ 1-4, 5-11 классы

| Наименование<br>блюда               | Выход     |          | Химический состав |             |               | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|
|                                     | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г   |                                  |
| Салат из<br>белокочанной<br>капусты | 60/100    |          | 1,00/1,40         | 3,00/5,10   | 5,40/8,90     | 52,70/87,70                      |
| Суп<br>картофельный<br>с бобовыми   | 200/250   |          | 10,00/12,50       | 9,10/11,40  | 14,00/17,50   | 171,70/214,80                    |
| Гречка                              | 150/180   |          | 4,30/5,40         | 5,00/6,10   | 18,70/23,70   | 133,50/166,70                    |
| Гуляш                               | 90/100    |          | 12,80/14,30       | 15,70/17,40 | 2,80/3,10     | 195,60/217,30                    |
| Чай с сахаром                       | 200       |          | 0,20              |             | 14,10         | 56,20                            |
| Хлеб<br>пшеничный                   | 70        |          | 5,30              | 0,40        | 35,10         | 165,80                           |
| Фрукты                              | 150       |          | 1,20              | 0,30        | 10,70         | 56,80                            |
|                                     |           |          | 33,60/40,30       | 33,20/40,70 | 90,10/113,1   | 775,50/965,30                    |
| Всего за день                       |           |          | 60,50/67,20       | 63,30/70,40 | 226,80/249,60 | 1684,50/1870,70                  |

Завтрак РП

| Наименование блюда                        | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>с котлетой и соусом | 200   | 46,02 | 21                | 28      | 60          | 544                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ                | 200   | 4,06  | 0                 | 0       | 14          | 58                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                            |       |       | 25                | 28      | 94          | 720                              |

Повар

М.З.Давлетбакова