

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Меню 1-4 классы 8 день

13.09.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША "ДРУЖБА"	200	11,73	4	8	22	167
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Апельсин	150	29,25	1	0	11	57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9	8	75	411

Меню для детей с ОВЗ 8 день

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Салат «Свеколка»	60/100		1,00/1,70	6,00/10,10	9,40/15,80	96,40/160,90
Щи из свежей капусты с картофелем	200/250		6,90/8,60	8,70/11,70	6,50/8,00	128,90/159,70
Рыба, тушенная в томате с овощами	100		10,90	7,90	2,40	119,70
Рис отварной	180		4,30	7,10	43,80	250,70
Компот из смеси сухофруктов	200				21,80	86,20
Хлеб пшеничный	70		5,30	0,40	35,10	165,80
Сок	200		1,00	0,20	20,20	92,00
			29,40/41,50	30,30/40,80	139,20/252,00	939,70/1533,80
Всего за день			31,80/43,90	36,80/47,30	147,10/259,90	1035,00/1629,10

Меню РП 8 день

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША "ДРУЖБА"	200	11,73	4	8	22	167
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	11,66	0	0	17	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Апельсин	150	29,25	1	0	11	57
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9	8	75	411

Повар

 М.З.Давлетбаева