



Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 7 день

12.09.2023

| Наименование блюда             | Выход | Цена  | Химический состав |        |            | Энергетическая<br>ценность,ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------------------|--------|------------|---------------------------------|
|                                |       |       | Белки,г           | Жиры,г | Углеводы,г |                                 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200   | 31,24 | 15                | 22     | 38         | 393                             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 5,89  | 0                 | 0      | 22         | 86                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,50  | 4                 | 0      | 25         | 118                             |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 50    | 9,50  | 4                 | 5      | 37         | 209                             |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                 |       |       | 23                | 27     | 122        | 806                             |

Повар  Ильина Л.М.