

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 5 день

08.09.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
ГУЛЯШ с картофельным пюре	300	43,07	17	21	25	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Сок	200	20,69	1	0	20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22	21	84	620

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
ГУЛЯШ с картофельным пюре	300	43,07	17	21	25	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Сок	200	20,69	1	0	20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22	21	84	620

Повар

Катабекова Г.Я.

Катабекова Г.Я.