

Утверждаю

Директор школы  С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 5 день

08.09.2023

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
ГУЛЯШ с картофельным пюре	300	43,07	17	21	25	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Сок	200	20,69	1	0	20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22	21	84	620

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Морковь тертая	60/100		0,60/1,0	1,20/2,10	4,50/7,50	32,40/54,00
Рассольник ленинградский	250		9,10	11,30	15,40	192,50
Рыба тушеная с овощами	100		10,90	7,90	2,40	119,70
Рис отварной	180		4,30	7,10	43,80	250,70
Компот из смеси сухофруктов	200				21,80	86,20
Хлеб пшеничный	70		5,30	0,40	35,10	165,80
			28,40/30,60	25,40/28,80	120,00/126,00	808,50/868,90
Всего за день			54,00/56,20	49,40/52,80	197,90/203,90	1442,60/1503,00

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность,ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
ГУЛЯШ с картофельным пюре	300	43,07	17	21	25	354
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	4	0	25	118
Сок	200	20,69	1	0	20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22	21	84	620

Повар



М.З.Давлетбаева