

Утверждаю

Директор школы

С.П.Закирова

Завтрак 1-4 классы, ММС 4 день

07.09.2023

| Наименование блюда             | Выход | Цена  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ С<br>КОТЛЕТОЙ   | 320   | 38,73 | 20                | 29      | 40          | 480                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 5,89  | 0                 | 0       | 22          | 86                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50    | 3,50  | 4                 | 0       | 25          | 118                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                 |       |       | 26,90             | 31,20   | 124,30      | 867,70                           |

Обед 1-4,5-11 классы для детей с ОВЗ

| Наименование<br>блюда               | Выход     |          | Химический состав |             |               | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|---------------|----------------------------------|
|                                     | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г   |                                  |
| Салат из<br>белокочанной<br>капусты | 60/100    |          | 1,00/1,40         | 3,00/5,10   | 5,40/8,90     | 52,70/87,70                      |
| Суп<br>картофельный<br>с бобовыми   | 200/250   |          | 10,00/12,50       | 9,10/11,40  | 14,00/17,50   | 171,70/214,80                    |
| Плов из птицы                       | 200/300   |          | 14,90/22,50       | 21,50/32,20 | 38,20/57,30   | 393,30/590,00                    |
| Чай с сахаром                       | 200       |          | 0,20              |             | 14,10         | 56,20                            |
| Хлеб<br>пшеничный                   | 70        |          | 5,30              | 0,40        | 35,10         | 165,80                           |
|                                     |           |          | 31,40/41,90       | 34,00/49,10 | 106,80/132,90 | 839,70/1114,50                   |
| Всего за день                       |           |          | 58,30/68,80       | 65,20/80,80 | 231,10/257,20 | 1707,40/1982,20                  |

Завтрак РП

| Наименование блюда             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ          | 200       |          | 5,70              | 6,70    | 25,00       | 178,10                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ<br>ПТИЦЫ  | 90        |          | 14,20             | 20,10   | 13,10       | 278,10                           |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                  | 30        |          | 0,20              | 1,70    | 1,80        | 23,90                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200       |          |                   |         | 21,80       | 86,20                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50        |          | 3,80              | 0,30    | 25,10       | 118,40                           |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                 |           |          | 23,90             | 13,80   | 86,80       | 684,70                           |

Повар

М.З.Давлетбакова